

Brain Gym® 101

10 % popust na
zgodnjo prijavo
do 1. 2. 2020

Poglejmo svet s celimi možgani

Seminar izvajam Mojca Vilfan, profesorica razrednega pouka in defektologije, Brain Gym® inštruktorica in svetovalka ter inštruktorica Double Doodle Play® in Optimal Brain Organization®. Teoretični del seminarja bogatim z izkušnjami, ki jih pridobivam ob uporabi sistema pri individualnem in skupinskem delu z otroki, mladostniki in odraslimi.



V svetu delamo tisto, kar imamo radi in/ali tisto, kar je potrebno. In vse tisto, kar imamo radi si želimo narediti še boljše. V vsemu tistem, kar nam ne diši ali nam je težko, pa narediti korak naprej ter z veseljem in užitkom doseči cilj. Brain Gym je orodje, ki pomaga, da nam vsako učenje in celo življenje življenje postane **užitek**. Usmeri nas, da realnost vzamemo kot čudovito izhodišče za nov napredek. Da naredimo največ, kar je v naši moči.

To pa od nas delo v šoli in doma zahteva prav vsak dan



V zadnje četrto stoletje se je edukacijska kineziologija, veda, ki raziskuje gibanje in njegovo povezanost z učenjem, dotaknila ljudi vseh starosti in različnih kultur. Edu-K, kot jo na kratko poimenujemo, jasno dokazuje, da nevrološke poti, kadar so aktivne, povežejo celotne možgane v sinergijo, ki je potrebna za rast in spremembe.

Živeti pomeni gibati se. Uspeh enega od programov Edu-K, Brain Gyma®, lahko pripišemo njegovemu učinkovitim oblikam gibanja in postopkom uravnoveženja, kakor tudi njegovi povezanosti z naravnimi spretnostmi za učenje. Od začetkov Edu-K v letu 1981 in izdaje prve knjige Brain Gym: Simple Activities for Whole Brain Learning v letu 1986 ponuja Edu-K edinstven pristop k učenju z gibanjem, užitkom in obvladovanjem vseh oblik učenja.

(Paul in Gail Dennison v Uvodu k priročniku za seminar Brain Gym 101)

Na seminarju se bomo naučili

vaj iz sistema Brain Gym® in orodij, ki nam pomagajo te vaje optimalno izkoristiti za izvajanje naših skritih potencialov:

- **Štirih korakov za »ogrevanje«** - sklop štirih aktivnosti nas sprosti in usmeri pozornost in energijo k novim izzivom;
- **26-ih specifičnih gibalnih aktivnosti** - preprosta gibanja, ki vzpodbujajo naše spretnosti kot so spomin, branje, pisanje, komunikacija, logično mišljenje, organizacija, razumevanje kar nam pomaga napredovati v vsakodnevnih aktivnostih doma, v šoli in službi;
- **5-ih korakov** v procesu uravnoveženja - celoten proces je usmerjen v doseganje zastavljenih ciljev;
- **dveh vrst prevzorčenja** - prevzorčenje vzpodbuja skladno delovanje celotnih možganov in izboljša sposobnosti osredotočenja, aktivnega sodelovanja ter organizacije kar nam pomaga najti novo pot k cilju.

**Brezje, 13.-15. 3.
2020**

Izvajalka

Mojca Vilfan

Kotizacija: 250 EUR

**24-urni seminar je na prvi
stopnji izobraževanja v
okviru Edu-K.**

*Predznanje ni potrebno. Na
seminarju prejmete obsežen
priročnik v slovenščini.*



Ko smo v ravnotežju, zacvetimo.

Brain Gym® 101

10 % popust
na zgodnjo prijavo
do 15. 9. 2019

Saturn

Mojca Vilfan s.p.

Brezje 40 a, 4243 Brezje

041 358 076

saturn.bg@gmail.com

www.braingym.si

**“Gibanje odpira
vrata v učenje.”**

(Paul E. Dennison)

Gibanje je pot k učenju

Seminar **Brain Gym® 101**

Brezje, 13. - 15. 3. 2020

Trajanje: 24 ur

Kotizacija: 250 EUR

S seminarjem začnemo v petek popoldne.

Če se seminarja udeležujete ponovno,
velja ob priložitvi potrdila o udeležbi
kotizacija **195 EUR**

Rok za prijavo: 9. 3. 2020

Prijave

Hitreje se prijavite z elektronsko
prijavnico na **www.braingym.si**

S podpisom prijavnice potrjujem pravilnost osebnih
podatkov, se zavežujem, da bom poravnal prijavnino za
seminar in dovoljujem organizatorju, da moje osebne
podatke uporabi za izvedbo seminarja in da mi v
prihodnosti posreduje ponudbe. Obvezujem se, da bom
ob prijavi plačal/a 25% celotne kotizacije, ki se ob
primeru odpovedi z moje strani oz. neudeležbe
seminarja ne vrača. Prijava je potrjena šele ob prejemu
tega zneska na TRR organizatorja št. 03127-1000106219.

Celotna kotizacija mora biti poravnana do
izvedbe seminarja, v nasprotnem primeru
udeležba na seminarju ni mogoča. Število
prijav je omejeno. Seminar bo izveden
ob zadostnem številu prijav.

**Avtorja sistema Brain Gym®
sta Paul in Gail
Dennison. 24-urni seminar
je del prve stopnje
izobraževanja v okviru Edu-K
in je obvezen za tiste, ki želite
pridobiti licenco Brain Gym®
inštruktorja ali svetovalca.**

**Seminar je primeren za strokovne
delavce v vrtcih in šolah in vse
starše, ki želijo dati svojim
otrokom in sebi več.**



Saturn Izobraževanje in svetovanje • Mojca Vilfan • www.braingym.si • 041 358 076 • saturn.bg@gmail.com

Brain Gym je zaščitena blagovna znamka Edu-K Foundation, www.braingym.org

PRIJAVNICA

Podpisani se prijavljam na seminar **Brain
Gym®101**, ki ga bo vodila Mojca Vilfan na Brezjah, _____.

E-NASLOV UDELEŽENCA

TELEFON UDELEŽENCA

Točen naziv in naslov PLAČNIKA (ulica in hišna št., pošta)

.....

davčna številka

Seminarja se udeležujem prvič/ponovno. (obkrožite)

Datum: (Žig) Podpis: